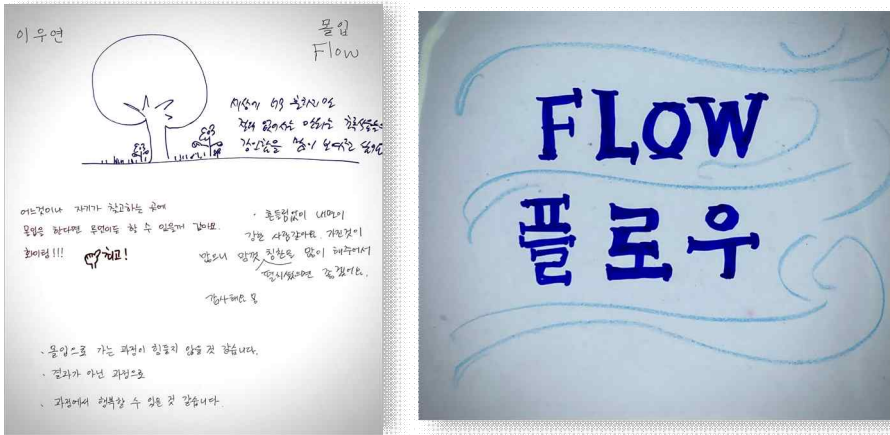


미술심리상담사(2급) 작업일지

날 짜	2023 년 5월 8일 (월요일)	회 기	1 회기
주 제	미술치료의 이해	기록자	이우연
목 표	미술치료의 이해에 대한 이론 수업과 ”닉네임 만들기“를 통한 친밀감 형성하기		
매 체	A4용지, 명찰, 여러 종류의 펜		
진행과정 (Process Recording)	인생단어로 별칭 만들기 활동 요령 1. 상단(좌측)에 나의 이름을 적고, (우측)에 나의 인생단어를 기록한다. 2. 팀원들에게 나의 인생단어를 소개한다. 3. 오른쪽 옆으로 용지를 돌린다. 받은 사람은 단어를 확인하고 연상되는 글이나 그림을 그려 선물한다. 자신에게 돌아올 때까지 돌린다. 4. 내용을 내 것으로 재 해석하여 세 줄로 요약 한다. 5. 팀원간 나눔 한다. 6. 나눔 후 최종 인생단어를 별칭으로 선택하여 수정할 기회를 갖는다. 7. 별칭을 명찰에 꾸미고 가슴에 부착하고 소개한다.		
활동 작품			
감상 및 평가	별칭을 만들기 과정에서 나 자신에 대한 성찰과 과거와 현재 그리고 미래에 나의 모습에 대해서 구체적으로 떠올릴 수있는 기회였다고 생각한다. 그리고 각기 다른 삶을 살아온 학우들이 네이밍하는 걸 보면서 또 다른 시각을 가지게 되었다. 개인적으로 나의 별칭을 몰입, 영어로는 “Flow”이다. 조금 더 들어가보면 미하이 칙센트미하이는 몰입의 즐거움, 몰입을 찾아가는 과정에 초점을 맞춘 것 같다.어찌보면 결과보다는 과정을 애기하고 싶었던 것이 아닐까라는 생각이 든다.그리고 몰입을 찾아가는 과정이라는 것이 어찌 보면 아주 개인적인 경험에 끝날 수도 있지만 생각을 공유하고 교감함으로써 그 몰입감을 증가를 넘어 증폭을 시킬 수 있다는 희망을 가질 수 있는 수업이었다.		