

자아존중감검사 정답체크지

(Self-Esteem Inventory : SEI)

※ 정답을 불러주고 맞는 것에 0한 후 0한 것만 개수를 센다.

- 저자 : Coopersmith, S. (1967) The Antecedent of self-eateem, Sanracisco: Freeman.
- 채점방법 : 부정 문항과 긍정 문항에 각 1점씩 부여하여 점수 합산.
- ▷ 부정적 문항(16) : 1, 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 18, 21, 22, 23, 25
- ▷ 긍정적 문항(9) : 4, 5, 8, 9, 14, 15, 19, 20, 24

21점 이상: 매우높음/ 16-20점: 높음/ 11-15점: 보통/ 6-10점: 낮음/ 5점 이하: 매우낮음

나의 느낌		그렇다	아니다
1	나는 가끔 내가 다른 사람이었으면 하고 바란다.		1
2	나는 여러 사람 앞에서 이야기하기가 힘들다.		1
3	나는 가능하면 나의 많은 점을 고치고 싶다.		1
4	나는 큰 어려움 없이 마음을 결정할 수 있다.	1	
5	다른 사람들은 나와 함께 있으면 즐거워한다.	1	
6	나는 집에서 쉽게 언짢아진다.		1
7	나는 새로운 것에 익숙해지기까지 많은 시간이 걸린다.		1
8	나는 친구들에게 인기가 있다.	1	
9	우리 가족은 나에게 너무 많은 기대를 한다.	1	
10	우리 가족은 대체로 내 느낌을 고려해 준다.	1	
11	나는 매우 쉽게 포기한다.		1
12	나는 자신을 있는 그대로 드러내는 것이 상당히 어렵다.		1
13	내 인생은 뒤죽박죽이다.		1
14	다른 사람들은 대체로 내 생각을 따라주는 편이다.	1	
15	나는 나에게 대해서 낮은 평가를 한다.		1
16	나는 집을 나가고 싶을 때가 많다.		1
17	나는 내가 한 일에 대해서 가끔 언짢게 느낀다.		1
18	나는 다른 사람들보다 외모가 훌륭하지 않다.		1
19	나는 할 말이 있을 때 대체로 그 말을 하는 편이다.	1	
20	우리 가족은 나를 이해한다.	1	
21	다른 사람들은 나보다 더 사랑을 받는다.		1
22	나는 종종 우리 가족이 나를 밀어붙이는 것처럼 느낀다.		1
23	나는 가끔 내가 하는 일에 대해 실망할 때가 있다.		1
24	나를 괴롭히는 일들은 별로 없다.	1	
25	나는 다른 사람들이 의지할 만한 사람이 못 된다.		1
합 계		9 ()	16 ()

자아존중감검사

(Self-Esteem Inventory : SEI)

이름		생년월일	20(세)	검사일	20
----	--	------	----------------	-----	------------

다음 문장을 읽고 그 문장이 보통 때 느끼고 있는 것을 잘 표현하고 있으면 ‘그렇다’에 표시 하고, 잘 표현하지 못하면 ‘아니오’에 표시하십시오. 여기에는 맞고 틀리는 답이 없습니다.

나의 느낌		그렇다	아니다
1	나는 가끔 내가 다른 사람이었으면 하고 바란다.		
2	나는 여러 사람 앞에서 이야기하기가 힘들다.		
3	나는 가능하면 나의 많은 점을 고치고 싶다.		
4	나는 큰 어려움 없이 마음을 결정할 수 있다.		
5	다른 사람들은 나와 함께 있으면 즐거워한다.		
6	나는 집에서 쉽게 언짢아진다.		
7	나는 새로운 것에 익숙해지기까지 많은 시간이 걸린다.		
8	나는 친구들에게 인기가 있다.		
9	우리 가족은 나에게 너무 많은 기대를 한다.		
10	우리 가족은 대체로 내 느낌을 고려해 준다.		
11	나는 매우 쉽게 포기한다.		
12	나는 자신을 있는 그대로 드러내는 것이 상당히 어렵다.		
13	내 인생은 뒤죽박죽이다.		
14	다른 사람들은 대체로 내 생각을 따라주는 편이다.		
15	나는 나에게 대해서 낮은 평가를 한다.		
16	나는 집을 나가고 싶을 때가 많다.		
17	나는 내가 한 일에 대해서 가끔 언짢게 느낀다.		
18	나는 다른 사람들보다 외모가 훌륭하지 않다.		
19	나는 할 말이 있을 때 대체로 그 말을 하는 편이다.		
20	우리 가족은 나를 이해한다.		
21	다른 사람들은 나보다 더 사랑을 받는다.		
22	나는 종종 우리 가족이 나를 밀어붙이는 것처럼 느낀다.		
23	나는 가끔 내가 하는 일에 대해 실망할 때가 있다.		
24	나를 괴롭히는 일들은 별로 없다.		
25	나는 다른 사람들이 의지할 만한 사람이 못 된다.		
합 계			