

미술심리상담사(2급) 작업일지

날 짜	2023 년 7월 10 일 (월요일)	회 기	9회기
주 제	HTP (House-Tree-Person) 검사	기록자	이우연
목 표	HTP검사를 통해 비언어적 언어요소로 자신과 환경과 사물에 대한 내담자의 내적 견해를 알아가기.		
매 체	A4용지, 연필, 지우개		
진행과정 (Process Recording)	<p>HTP (House-Tree-Person) 검사</p> <p>1.총 4장의 검사지 나누어 드릴 것입니다. 한 장의 검사지에 제가 지시하는 것을 하나씩 그리시면 됩니다.</p> <p>2.이 검사지에 집을 그리십시오(검사지는 가로로 제시, 집그림 완성 후)</p> <p>3.이번에는 이 검사지에 나무 한 그루를 그리십시오.(검사지는 세로로 제시, 나무그림 완성 후)</p> <p>4.다음은 이 검사지에 사람을 한 명 그리십시오.얼굴만 아니라 전신을 그려 보십시오(검사지는 세로로 제시, 완성 후 여자인지 남자인지 물어서 검사지에 기록)</p> <p>5.이번에는 남자(또는 여자)를 한 사람 그리십시오(검사지는 세로로 제시)</p>		
활동 작품			
감상 및 평가	<p>HTP검사는 투사적 그림으로 비언어적 언어요소로 내담자의 방어기제를 객관적 검사보다는 제어 하기가 용이하였고 검사자극이 모호하고 지시 방법이 제한되어 있지 않아서 개인의 반응이 다양하게 표현될 수 가 있었습니다. 저의 개인의 경우 집그림 검사에서 과거의 기억과 관련된 집에 대한 해석이 주를 이루었는데 미래의 집을 그림 저의 경우 일반화하기는 힘든 점도 있었습니다.</p> <p>첫 번째 나무 그림은 개인의 심리적 상태를 알아볼 수 있었는데 적절하게 형성된 가지의 나무 그림을 통해 환경에서 만족을 구하고 타인과 교섭하며 무언가를 달성하고자 하는 나를 볼 수 있었습니다.</p> <p>두 번째 자화상의 그림에서는 쪽 뺨은 팔과 세밀하게 그려진 손이 자아발달과 밀접한 연관성을 가지고 있는데 외향성과 환경이나 대인접촉에 요구에 대한 면을 발견하였습니다.</p> <p>현재의 나의 모습과 성격에 대해서 긍정적인 해석이 나와서 나름 뜻깊었습니다.</p>		