

미술심리상담사(2급) 작업일지

날 짜	2023 년 7월 17일 (월요일)	회 기	10회기
주 제	빗속의 사람 그림 검사, 물고기 가족화	기록자	이우연
목 표	1)빗속의 사람 그림 검사를 통해 스트레스의 정도와 그에 따른 대처 능력을 알아보자. 2)물고기 가족화 검사는 내담자가 느끼는 가족 분위기 및 정서적 배경, 그리고 대인관계와 사회적응도를 측정해 보자.		
매 체	A4용지, 4B연필, 지우개, 색연필, 크레파스		
진행과정 (Process Recording)	(1) 빗속의 사람 그림검사 1.용지를 제시하고 다음과 같이 지시를 합니다. “비가 내리고 있습니다. 빗속에 있는 사람을 그려주세요. 만화나 막대기 같은 사람이 아닌 완전한 사람을 그리세요. 크기, 위치, 상황 모두 정해진 것이 없이 자유롭게 그리면 됩니다.” 2.피검자가 그림을 완성한 후 사후질문과정(PDI)을 통해 그림에 대해 질문하며 피검자와 이야기를 나눕니다. 검사자가 피검자가 그린 그림의 내용과 관련된 궁금한 부분에 대해 추가로 질문하여 그림을 채점하거나 해석에서 활용합니다. (2)물고기 가족화 검사 1.A4용지에 어항을 그려주거나(테두리 기법), 자신이 떠오르는 어항을 그리도록 합니다. 2.다음과 같이 지시를 합니다. "어항에 물고기 가족을 꾸며보세요. 물고기 가족이 무언가를 하는 것을 그려 주세요. 자신이 꾸미고 싶은 것이 최대한 표현 될 수 있도록 그려 주세요". 3.어항은 그려도 되고, 어항을 그리기 싫은 사람은 원하는 배경으로 그려도 되며, 어항이나 그런 배경 속에 물고기 외에 그리고 싶은 것들을 자유롭게 그릴 수 있습니다.		
활동 작품			
감상 및 평가	(1) 빗속의 사람 그림검사: 보호물들로 미루어 짐작해 보면 이 피검자는 스트레스 대처 능력이 좋고 보슬비가 내리는 중에 자신이 좋아하는 레인 코트를 입고 장화를 신고 우산을 들고 카페를 가는 중이라고 합니다. 평소 스트레스를 받지만 그때마다 자신만의 방법으로 스트레스를 푼다고 합니다. 스트레스에 비해 자원을 충분히 갖추고 있어 대처능력이 우수하다고 할 수 있습니다. (2)물고기 가족화 검사 : 고기들의 크기들이 일정한 것을 미루어 피검자는 가족들 개개인은 자신과 동격으로 생각하는 수평적인 생각을 하는 것 같습니다. 기포는 부정적인 스트레스와 연관되어 해석하기도 하지만, 피검자는 물고기들이 열심히 대화하는 과정에서 나오는 것을 표현한 것이라고 합니다. 가족간의 간격과 밝은 색상들은 피검자 가정의 화목도를 나타내는 것이라고 생각합니다.		